

自分を変えたい!

将来を見据える

参加無料
派遣社員むけ
Zoom開催

派遣社員のための

キャリア形成支援プログラム

夢を実現する ワーク&ライフキャリア

今後のキャリアを
見直したい方

必見



夢キャリアカレッジ 3つのコンテンツ

このままの働き方でいいのかな… 自分の強みって、なんだろう
派遣のことを、もっとちゃんと知りたい
誰かに話を聞いてほしい、でもひとりで抱え込んでいる
ふとした瞬間に、こんな気持ちがよぎること、ありませんか?
夢キャリアカレッジは、そんなあなたのための"学校"です。

ホームルーム

派遣会社の垣根をこえて、同じ立場の仲間とゆるくつながる時間。ホッネを話したり、誰かの話になぜいたり。「ひとりじゃなかった」と思える居場所です。

仲間と話せる場



授業

自己理解、強み・価値観の発見、AI活用、派遣のしくみ——働くうえで知っておきたいこと、考えておきたいことを、その道のプロから学びます。講義を聞くだけでなく、自分で考えて、みんなで共有する時間です。

学べる場



相談室

キャリアのプロと1対1で、自分のことをじっくり話せる時間。「相談するほどでもないかも」という気持ちでも大丈夫。モヤモヤをこたばにするだけで、見えてくるものがあります。

じっくり考える場





夢キャリアレッジプログラム内容

夢キャリアレッジ・ホームルーム 派遣のホンネ交換会

派遣社員同士でゆるくつながり、
日々の悩みやちょっとした気づきを自由に
シェアする少人数のオンライン交流会です。

日程

4月11日（土） 10:30～12:00

5月27日（水） 20:00～21:30

6月20日（土） 10:30～12:00

何度でもご参加OK！
カメラオフ・ニックネームOK！
聞くだけ・途中入退室もOK！

夢キャリアレッジ・授業



未来の私のための 自己理解

NEED・CAN・WANT の3つの視点から、
自分のことを棚卸していきます。

5月9日（土） 10:30～12:00

講師 藤井 佐和子



レジリエアセスメントで 強み・価値観を知ろう

事前のアセスメント結果をもとに、自分自身の
強み・価値観をひもといていきます。

5月23日（土） 10:30～12:00

講師 堀口 恵子



日常業務を効率化する AI活用の実践

ChatGPTを使って、日常業務をどのように効率化・
高度化できるのか、実際に手を動かして学びます。

6月27日（土） 10:00～12:00

講師 樋口 廉



知っておきたい 派遣のしくみ

派遣社員として働くうえで知っておきたい法律や
制度を、3つのテーマに整理して学びます。

7月4日（土） 10:30～12:00

講師 山口 絵理子



何度でもご参加OK！顔出し無し・ニックネームOK！聞くだけ・途中入退室もOK！

夢キャリアレッジ・相談室

キャリアコンサルティング

4月21日（火）～8月25日（火）

主体的に「働くこと」「生きること」を
選んでいけるようになる、
そのきっかけ作りのための相談の場です。

キャリアコンサルタント
後藤 彰子



キャリアコンサルタント
田中 美樹子



キャリアコンサルタント
波頭 なぎさ



何度でもご利用OK！30分枠と60分枠がございます。

