

## <講師プロフィール>

堀口 恵子 (ほりぐち けいこ)  
一般社団法人日本人材派遣協会  
キャリアコンサルタント



流通小売業界（20年）、人材ビジネス業界（10年）を経て、  
国家資格キャリアコンサルタント、シニア産業カウンセラー他  
の資格を取得。

現在は、「キャリアとメンタルの両面から働く人を支える」  
をモットーに、人材派遣業界他におけるキャリア形成支援、働  
きたい人&働いている人向けキャリアコンサルティング、企業  
向けメンタルヘルス&キャリア形成支援研修講師、キャリアコ  
ンサルタント養成講座講師を中心に活動している。